

Адаптация ребенка к детскому саду после режима самоизоляции

После длительного пребывания дома дошкольнику вновь необходимо пройти адаптацию при возобновлении посещения ДОО. В отличие от первичной адаптации повторная менее ярко выражена. Ведь режим, воспитатели, одноклассники уже хорошо знакомы ребенку.

На этом и следует акцентировать внимание: вспоминать веселые истории, при удобном случае напоминать о скором возобновлении посещения детского сада. Также продолжать соблюдать режим дня, включать в рацион блюда из «садиковского» меню, развивать навыки самообслуживания.

Ребенок проводит сейчас с родителями много времени, чтобы сгладить расставание, лучше не оставлять ребенка в группе сразу на целый день. А после ухода домой выделить время на совместные игры, беседы о том, как прошел день.

И самое главное: от вашего позитивного настроения зависит очень многое! Малыш, который ощущает мамину тревогу или страх, начинает сам бояться и думать, что в саду с ним может случиться что-то неприятное. Покажите свое доверие и уважение к воспитателям, желание с ними взаимодействовать. Тогда и ребенок будет спокоен.