

Если ребенок кусается

Многие родители сталкиваются с тем, что ребенок начинает кусаться. Обычно этот период наступает, когда ребенку исполняется два года, а особенно ярко проявляется в период кризиса 3 лет.

Основные причины:

- Тяжелая атмосфера в семье
- Реакция на боль, плохое самочувствие
- Самозащита
- Большое количество запретов
- Неумение выражать свои чувства другим способом
- Дурной пример сверстников
- Излишняя активность, гиперактивность детей.

Что же делать, когда ребенок кусается?

1. Нельзя кусать ребенка. Представьте ситуацию: Вы запрещаете ребенку кусаться, а сами делаете это. Для взрослых это парадокс, а как понять ребенку?

2. Прежде всего, постарайтесь предупредить агрессивные действия со стороны ребенка по отношению к другим. Если вы заметили, что ребенок начинает сердиться, нервничать, спорить - переключите его внимание на что-нибудь другое или предложите ему побыть одному, подумать над своим поведением. Предотвратить его агрессивные действия можно с помощью альтернативы: «Ты хочешь поиграть с куклой или машинками?».

3. Если кусается ребенок, который не умеет еще говорить, необходимо озвучить его поведение, сказав: «Ты кусаешься!». Далее сказать: «Нельзя кусать людей, никогда больше так не делай!».

4. Если вам не удалось предупредить агрессивное поведение ребенка, необходимо остановить дальнейшее проявление агрессии. Для этого осторожно, без резких движений обнимите его.

5. Далее, глядя в глаза ребенку, расскажите ему о его чувствах. Например, так: «Ты не хочешь отдавать свою игрушку. Я понимаю, тебе обидно...» и т.д. Старайтесь, чтобы ваша фраза звучала утвердительно, была эмоционально схожа с состоянием ребенка.

6. Опишите ощущения и чувства укушенного человека спокойным тоном: «Ему больно. Он очень сердится, когда его кусают».

7. Утешьте пострадавшего, проявите к нему сочувствие на глазах укусившего его ребенка. Дайте возможность ребенку загладить свою вину: предложите ему наложить пластырь на место укуса, извиниться, нарисовать рисунок и подарить пострадавшему.

8. Научите ребенка договариваться, выражать свои чувства, отстаивать свое мнение и желания словами. При случае говорите ребенку: «Мне нравится, что ты ведешь себя сдержанно».

Педагог-психолог
Глотова Дарья Борисовна