

Как вести себя родителям в период кризиса ребенка трех лет?

По тому, на кого направлен кризис ребенка трех лет, можно судить о его привязанностях. Как правило, в центре событий оказывается мать. И главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее. Запомните, что малыш страдает от кризиса сам. Но кризис трех лет – это важный этап в психологическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства. Поэтому, если Вы увидели, что Ваш любимец очень резко изменился, и не в лучшую сторону, постарайтесь выработать правильную линию своего поведения.

1. Станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях. Расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте вкусить ему самостоятельность, чтобы насладиться ею.

2. Будьте едины и последовательны в отношении требований, предъявляемых к ребенку и использовании поощрения/наказания. Все взрослые, имеющие отношение к воспитанию ребенка должны выдерживать единую линию требований (бабушка, мама, папа и пр.).

3. Спокойно реагируйте на проявления негативизма, упрямства, самостоятельности ребенка. Ребенок не просто не соглашается с Вами, он испытывает Ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по нескольку раз в день перепроверяет у Вас – действительно ли то, что Вы запрещаете ему, запрещено, а может быть – можно. И если есть хоть малейшая возможность «можно», ребенок добивается своего, не у вас, так у папы, у бабушек, дедушек. Не сердитесь на него за это.

4. Не обижайтесь на ребенка, когда он в ответ на смену требований в отместку твердит Вам «нет». «Нет» — это Ваше обычное слово, когда Вы воспитываете его. А он, считая себя самостоятельным, подражает вам. Поэтому, когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с трех лет становится ведущей деятельностью ребенка.

5. Проявляйте уважение к ребенку в его желании быть самостоятельным. Для нормального развития малыша желательно во время кризиса трех лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ их и друг.

6. Любите ребенка и принимайте таким, какой он есть.

Недопустимые действия родителей в отношении ребенка:

- Нельзя постоянно ругать и наказывать ребёнка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности.

- Не говорить «да», когда необходимо твердое «нет».

- Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивать свою силу и превосходство над

ним, противодействуя ему во всем, это приведет чуть позже или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

Педагог-психолог МБДОУ № 220:
Глотова Дарья Борисовна