

«Купание-приключение»

Дорогие родители! Малышу пора обмываться? Давайте превратим эту гигиеническую процедуру в увлекательное приключение!

1. Полоса препятствий.

Взрослый раскладывает на пути в ванную комнату различные предметы и картинки, строит баррикады, чтобы получилась «полоса препятствий». А затем обыгрывает, представляя ходьбу по узенькому-узенькому мостику, подъем в горы, прыжки по кочкам, ползание по туннелю-норке и т.д. Для большей реалистичности можно добавить музыку или аудиозапись звуков.

Мама говорит малышу:

- Пора искупаться, но сегодня нам так просто не дойти до ванны: дорога из комнаты (зала, спальни, кухни) превратилась в волшебную тропинку! Что здесь произошло? Как ты думаешь? Может быть, это ... (любой отрицательный персонаж из любимых мультфильмов) напроказничал? Это может нам помешать? Конечно, мы справимся, если будем помогать друг другу! Приступим? На счет «3». Один, два, три... Вперед!

Когда препятствия пройдены, можно отметить удачные моменты, поделиться переживаниями и поблагодарить ребенка за «помощь» в такой непростой ситуации...

Затем подготовить все для купания и рассказать потешку.

2. Потешка

Рыбки плавают по кругу,

(Крутим ручкой в воде, получая «водоворот»)

Бьют хвостом малышки,

(Шлепаем ладошками по поверхности воды)

Заплескали всю округу,

(Окунаем пальчики в воду и брызгаем)

Эти шалунишки!

(Набираем воду в ладошку и дуем)

А теперь ты не робей!

(Пальцами «бегаем» по бокам ребенка)

В ванну прыгай поскорей!

(Окунаем малыша в ванну.)

Эта потешка поможет вашему малышу настроиться на купание, почувствовать, что его ждет не просто «гигиеническая процедура», а что-то очень приятное и интересное.

3. Собственно купание, во время которого можно поливать ребенка и приговаривать всем известные потешки: «Водичка, умой мое личико», «С гуся вода», «Ай, лады, лады», «Не боимся мы воды» и т.д.

4. Вытирание. Ребенок поднимает ручки вверх, а мама вытирает его и приговаривает:

- Оботрем (или имя) манюнечку

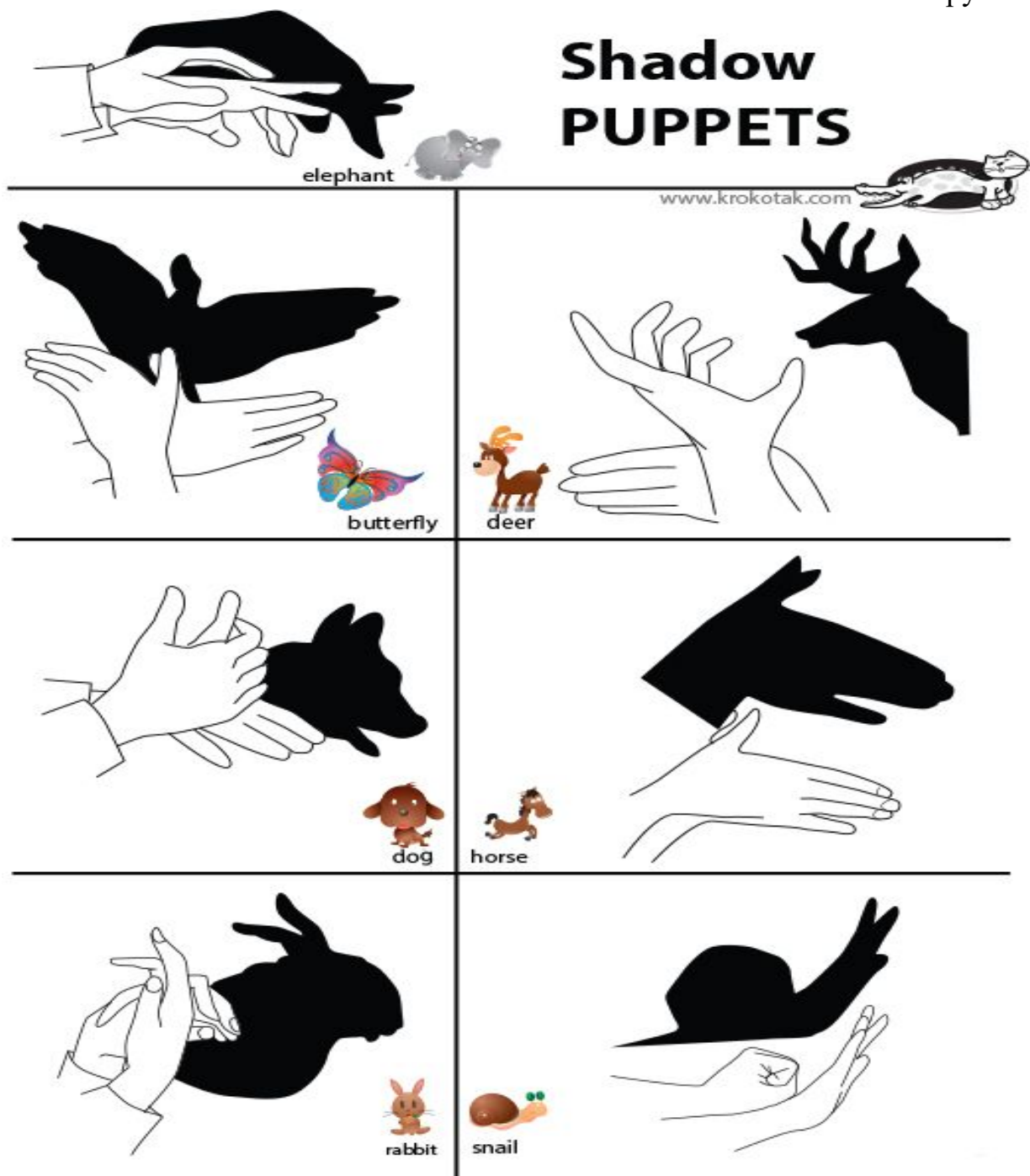
С носочков по макушечку!

Порастушки–потягушки,

Кто быстрее до подушки?

В завершение процедуры – игры в кроватке (теневого театр).

5. *Театр теней.* Взрослый включает настольную лампу либо фонарик, направляет луч света на стену. Теперь можно выполнить следующие игры теней руками:



6. Дальнейшее остается индивидуальным для каждого... Можно обсудить прошедший день... А наше совместное приключение подошло к концу...