

Компьютерные игры в детском возрасте

Дети должны играть в игры, это помогает им развиваться и познавать окружающий мир. Но можно ли считать полезными компьютерные игры в детском возрасте? Как известно, изменяющие нашу жизнь современные технологии способны и приносить пользу, и создавать проблемы. Это актуально и для тотальной компьютеризации. Сейчас домашние компьютеры, планшеты и прочие устройства – необходимые вещи. И современные люди просто обязаны уметь пользоваться ими

В настоящее время обучение компьютерной грамотности является неотъемлемой частью воспитания детей. Хорошо, если уже в детском возрасте человек знает азы работы на компьютере, может найти необходимую ему информацию, умеет отправлять письма по электронной почте и т.д. Но освоение компьютера нередко заключается, прежде всего, в увлечении компьютерными играми. Как компьютерные игры влияют на психическое состояние и развитие? Может ли такое увлечение стать полезным?

Вред компьютерных игр

Отношение педагогов и родителей к играм за компьютером неоднозначно. Многие уверены, что компьютерные игры несут множество опасностей. Играя, ребенок может проводить перед монитором такое количество времени, что на чтение, прогулки, подготовку уроков его практически не остается. Так что компьютер, по сути, вытесняет из жизни ребенка другие необходимые занятия.

Кроме того, длительное пребывание за компьютером ведет к переутомлению детей, появлению раздражительности, нервозности, вялости. Могут возникнуть и медицинские проблемы. Особенную обеспокоенность у педагогов и родителей вызывают «стрелялки».

Вред «стрелялок» для психики детей

Многие компьютерные игры содержат сцены насилия. Играя, ребенок погружается в жестокий мир, где натуралистично персонажи расстреливаются в упор, применяется холодное оружие и т.д. Специалисты опасаются, что такое увлечение может вызвать привыкание к виду трупов и крови и привести к переносу агрессии и спокойного отношения к насилию в настоящую жизнь.

Результаты проведенных учеными исследований свидетельствуют о том, что просмотр агрессивных сцен действительно способен привести к тому, что ребенок станет более агрессивным. Однако исследований, посвященных тому, какова длительность такого эффекта и способны ли такие компьютерные игры оказать влияние на поведение и мировоззрение в целом, нет.

Между тем родителям стоит самостоятельно определить собственное отношение к компьютерным играм и, например, оградить своих детей от кровавых сцен.

Однако все вышесказанное вовсе не означает, что компьютерные игры приносят только лишь вред. Они вполне могут стать помощниками для детей, обеспечив усвоение множества полезных навыков. Но здесь речь идет только о развивающих компьютерных играх.

Польза развивающих игр

Развивающие компьютерные игры положительно влияют на многие психические процессы. В современной педагогике для обучения в детском возрасте, в том числе дошкольном, активно используются новые компьютерные технологии.

Развивающие компьютерные игры помогают детям:

- учиться логическому мышлению и включению рассудочной деятельности;
- запоминать большое количество информации;
- развивать образное мышление;
- развивать мелкую моторику;
- развивать пространственное мышление;
- учиться быть внимательными и собранными.

Увлекаясь развивающими компьютерными играми, дети начинают продумывать собственные действия, задумываться над их последствиями, делать прогнозы, усваивают и обобщают большие объемы информации. Важное значение имеет тот факт, что логические игры помогают ребенку учиться находить различные пути решения задач, быстрее усваивать новые понятия.

Развивающие компьютерные игры бывают разнообразными. Они разрабатываются с учетом возрастных особенностей, тренируют конкретные умения и навыки. Поэтому, в зависимости от задач, которые родители или педагоги хотят поставить перед ребенком, должны выбираться и игры.

Существуют игры для мальчиков и девочек, которые учитывают особенности психики детей обоих полов.

Еще несколько советов по выбору развивающих компьютерных игр:

- Лучше отдавать предпочтение играм умеренной сложности, постепенно предлагая ребенку более сложные задачи.
- Подвижным, непоседливым детям стоит подбирать короткие и динамичные игры.
- Спокойным детям подходят более длинные игры.

Доза компьютеризации

Для того чтобы пребывание за компьютером не причинило ребенку вред, стоит установить в семье правила. Это и будет своеобразная техника безопасности.

- Не стоит разрешать ребенку играть за компьютером более 1 часа в день.
- Играть в компьютерные игры перед сном не рекомендуется.
- Если от какой-либо игры ребенок возбуждается, на нее лучше наложить запрет.