

«Как ходить в детский сад без нервотрепки»

- 1.Будите ребенка спокойно: проснувшись он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте его с утра, не дергайте ,не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».
- 2.Не торопите: умение рассчитать время-Ваша задача, если Вам это плохо удается, то вины ребенка в этом нет.
- 3.Не прощаться, предупреждая и направляя: «Смотри не балуйся, веди себя хорошо, и т. д.» Пожелайте ему удачи,подбодрите, найдите несколько ласковых слов.
- 4.Не лишнее будет предупредить персонал детского сада о вкусах малыша. Но делать это следует в его отсутствии, когда он ушел в игровую комнату или занялся с другими детьми, так как подобные разговоры как бы программируют ребенка на совершение соответствующих действий: он станет лишь сильнее капризничать и настаивать на отказе от пищи, объясняя это словами матери или бабушки.
- 5.Не говорите гадостей: «Если ты будешь плакать, я за тобой вообще не приду», «Если ты будешь плакать, я сейчас развернусь и уйду», «Что ты стоишь,как столб», «Все дети, как дети, а вот наша...».
- 6.Сцены, которые дети устраивают родителям, говорят о том, что малыши достаточно хорошо знают «слабые» места взрослых.