

Консультация для родителей «Семья и семейные ценности»

Для ребёнка семья — это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. На чем же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности.

Семейные праздники и традиции играют огромную роль в воспитании психически здорового и подготовленного к взрослой жизни ребенка. Ведь он чувствует поддержку близких и их любовь, помогающие воплотить в реальность идеи и планы. Если ребёнок растет в теплой, уютной обстановке, то в будущем он захочет воссоздать подобную атмосферу и в своей семье.

Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе. Это духовная атмосфера дома, которую составляют режим дня, обычаи. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга. Начните с малого — чтение на ночь. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его. Вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займет у вас много времени (20-30 минут в день), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим.

Семейные традиции:

- *позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде»;*
- *в вашей семье состоится то, что заведено;*
- *дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;*
- *настраивают ребенка на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день – праздник;*
- *создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;*
- *позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.*

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Важны только три правила:

- повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;
- традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы.

Главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка. Может быть, вы удивитесь, но самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это действительно отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье, не было принято отмечать дни рождения. Пусть

Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу! И запомните, **семейные традиции** – это то, что регулярно соблюдается членами **семьи**. Читайте добрые **традиции** и уделяйте друг другу больше внимания, ведь вы **семья** и это самое главное в жизни.