

# Если вы хотите вырастить успешного ребенка.

Можно, конечно, считать, что всем правит судьба — одному она дает все, другому

чуть-чуть, а третьего и вовсе обходит. Но попробуйте присмотреться к тем людям, которых считаете успешными. Вполне возможно вы увидите, что они обладают такими качествами личности, которые им помогают достичь успеха.

Чаще всего это — целеустремленность и инициативность, высокий уровень

самоконтроля и умение не пасовать перед трудностями, умение общаться с

другими людьми и убеждать их. Вы думаете, это врожденные черты?

Скорее, они результат воспитания, то есть плоды того, как с этими людьми обращались в детстве.

## **Что обязательно нужно делать**

Везде и всегда, где и когда это возможно, предоставляйте ребенку право самостоятельно выбирать: с чего начинать есть и какую рубашку (из двух предложенных вами) надеть, чем и в какой последовательности заниматься («Ты можешь поиграть один, или мы вместе посмотрим книжку») и т. п.

Чем больше у ребенка практика принятия самостоятельных решений, тем больше уверенность в своих возможностях. Обязательно внушайте ребенку оптимизм:

«У тебя обязательно получится», «Ты сможешь это сделать», «Я верю в твои способности».

В случае, если малыш принял решение, но переоценил свои возможности, не меняйте своих установок: «Ну все, больше я тебе этого не позволю», — просто помогите ему получить положительный результат:

«Давай вместе. Если бы сделал вот так, у тебя бы все получилось. Я верю, что в следующий раз получится».

Поговорите с воспитателями или другими людьми, с которыми находится ребенок, пока вы на работе, о том, что вы доверяете своему малышу делать самому, и договоритесь с ними о взаимной поддержке.

## **Чего делать нельзя**

Не говорите ребенку: «Не сейчас», «В следующий раз обязательно, а сейчас я спешу», «Нет. Ты все испортишь. Я знаю, какой ты неумеха» и прочих грустных слов.

Не ставьте ему условий и не создавайте барьеров: «Если не сделаешь, не получишь, не пойдешь». Дело из-под палки, за подарок - уже не дело, а повинность. Не сравнивайте его решения и его результаты с другими детьми.