

# Современная детская агрессия.

Каждое новое поколение делает акцент на возрастающей агрессии в обществе. Это происходит не оттого, что портятся сами люди, а скорее, наоборот. С возрастанием культуры и воспитания проявления агрессивного поведения начинают больше бросаться в глаза, и этот факт нельзя отрицать.

Большинство скажет, что неподобающее поведение со стороны людей формируется еще в детстве. Это на самом деле так, но не в том смысле, в котором на первый взгляд можно воспринять эту информацию.

Рождаясь, дети не видят разницы между «хорошим» и «плохим», им эти понятия незнакомы. Зато очень отчетливо заложены инстинкты выживания, которые подразумевают выплеск адреналина и агрессии. Главной ошибкой заботливых родителей является попытка не перенаправить «плохие» проявления в конструктивное русло, а полностью игнорировать их.

«Хорошее», как правило, вполне очевидно даже для маленьких детей, но вот понять, почему приходится сдерживать вполне реальные отрицательные эмоции и куда их в таком случае деть, не понимают зачастую и взрослые.

**Задачей родителей в этом случае является именно обучение своего чада не сдерживать агрессию, а управлять ею.** Именно для этого существуют различные спортивные секции, кружки, занятия, занимаясь которыми ребенок может сконцентрироваться на главном и выпустить свою энергию, не повредив при этом обществу.

Взглянув с другой стороны, можно увидеть, что во многих современных семьях акцент ставится на отрицании самой возможности существования агрессивного поведения, ребенка нужно наказывать за реализацию своих негативных эмоций и запрещать подобные проявления. Однако, что же мы увидим в будущем?

В самой критической ситуации, будучи уже взрослым, но не способным контролировать свои эмоции, человек, так или иначе, будет выплескивать агрессию на окружающих либо время от времени либо постоянно, осуждая своих родителей за постоянные неаргументированные запреты с детства и ощущая в этих своих выплесках некий вкус свободы. В другом случае, периодически выплескиваемый негатив способен вызывать чувство вины и самобичевания, делая человека не менее несчастным, чем в первом случае.

Каждому родителю следует запомнить, что ни в коем случае нельзя накладывать запреты на те проявления, которые являются

естественными, стоит просто понять природу возникшей проблемы и постараться пройти весь путь к ее решению совместно с ребенком.