

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 01 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Свекольник</i>	<i>150</i>
<i>2. Птица отварная</i>	<i>60</i>
<i>3. Каша пшенная</i>	<i>100</i>
<i>4. Огурец св.</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>7. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Зефир</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка творожная</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 01 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Рыба отварная</i>	<i>70</i>
<i>6. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>7. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>8. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Свекольник</i>	<i>250</i>
<i>6. Птица отварная</i>	<i>65</i>
<i>7. Каша пшенная</i>	<i>120</i>
<i>8. Огурец св.</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>7. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Зефир</i>	<i>53</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Запеканка творожная</i>	<i>150</i>
<i>7. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>8. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>9. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>10. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>