

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 02 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рагу из овощей</i>	<i>150</i>
<i>2. Огурец св.</i>	<i>20</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Масло слив.</i>	<i>5</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп со сладким перцем</i>	<i>150</i>
<i>2. Голубцы ленивые</i>	<i>150</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>7. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Веснушка»</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рагу из овощей</i>	<i>200</i>
<i>2. Огурец св.</i>	<i>30</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>4. Масло слив.</i>	<i>10</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп со сладким перцем</i>	<i>250</i>
<i>2. Голубцы ленивые</i>	<i>200</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка «Веснушка»</i>	<i>80</i>
<i>4. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>6. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>