

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 02 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет натуральный</i>	<i>63</i>
<i>2. Свекла отварная</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с макаронными из-ми</i>	<i>150</i>
<i>2. Жаркое по-домашнему</i>	<i>160</i>
<i>3. Салат из кваш. капусты</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Нежная»</i>	<i>50</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 02 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Омлет натуральный</i>	<i>130</i>
<i>1. Свекла отварная</i>	<i>100</i>
<i>2. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>3. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с макаронными из-ми</i>	<i>250</i>
<i>2. Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>
<i>3. Салат из кваш. капусты</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка «Нежная»</i>	<i>70</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>6. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>