

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 03 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Биточки рыбные</i>	<i>50</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Огурец св.</i>	<i>20</i>
<i>4. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>150\25</i>
<i>2. Гуляш из говядины</i>	<i>60</i>
<i>3. Макароны из-я отварные</i>	<i>100</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>7. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Вафля</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Сырники морковные</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>70</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 03 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Биточки рыбные</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>3. Огурец св.</i>	<i>25</i>
<i>4. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>4. Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>250\25</i>
<i>5. Гуляш из говядины</i>	<i>70</i>
<i>6. Макароны из-я отварные</i>	<i>120</i>
<i>7. Икра свекольная</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>7. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Печенье</i>	<i>53</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Сырники морковные</i>	<i>150</i>
<i>7. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>8. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>9. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>10. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>70</i>