

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 04 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет натуральный</i>	<i>65</i>
<i>2. Свекла отварная</i>	<i>100</i>
<i>3. Булочка витаминная</i>	<i>30</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп из овощей</i>	<i>150</i>
<i>2. Тефтеля из говядины с рисом</i>	<i>70</i>
<i>3. Соус томатный</i>	<i>20</i>
<i>4. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>7. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Нежная»</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>2. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 04 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет натуральный</i>	<i>130</i>
<i>2. Свекла отварная</i>	<i>100</i>
<i>3. Булочка витаминная</i>	<i>30</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп из овощей</i>	<i>250</i>
<i>6. Тефтеля из говядины с рисом</i>	<i>80</i>
<i>7. Соус томатный</i>	<i>30</i>
<i>8. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>9. Помидор св.</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>7. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка «Нежная»</i>	<i>80</i>
<i>4. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>4. Суп молочный с крупой</i>	<i>250</i>
<i>5. Коф. напиток с молоком</i>	<i>180</i>
<i>6. Хлеб</i>	<i>20</i>