

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 06 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварн.</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>4. сыр</i>	<i>10</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Щи</i>	<i>150</i>
<i>2. Птица отварн</i>	<i>60</i>
<i>3. Соус томатн</i>	<i>30</i>
<i>4. Каша пшённая</i>	<i>80</i>
<i>5. Пюре свекольное</i>	
<i>6. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>7. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. вафля</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Пудинг творожный запеч.</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Кофейный с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 06 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Рыба отварн.</i>	<i>70</i>
<i>7. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>8. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>9. сыр</i>	<i>10</i>
<i>10. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>8. Щи</i>	<i>250</i>
<i>9. Птица отварн</i>	<i>60</i>
<i>10. Соус томатн</i>	<i>30</i>
<i>11. Каша пшённая</i>	<i>100</i>
<i>12. Пюре свекольное</i>	<i>50</i>
<i>13. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>14. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. вафля</i>	<i>50</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Пудинг творожный запеч.</i>	<i>150</i>
<i>7. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>8. Кофейный с молоком</i>	<i>180</i>
<i>9. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>10. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>