

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 7 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Зеленый горошек</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>5. Повидло фр.</i>	<i>10</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с макаронными из-ми</i>	<i>150</i>
<i>2. Голубцы ленивые</i>	<i>150</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4. Сол. помидор</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Нежная»</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж. (банан)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 7 октября 2020 г.

1. Сосиска вар.	69
2. Картофельное пюре	120
3. Зеленый горошек	60
4. Хлеб пшен.	30
5. Повидло фр.	15
6. Чай с сахаром, лимоном	200
10-00 Сок фруктовый	150
Обед	
Блюдо	выход порции на 1 ребенка
1. Суп картофельный с макаронными из-ми	250
2. Голубцы ленивые	200
3. Соус сметанный	30
4. Сол. помидор	50
5. Хлеб ржаной	50
6. Хлеб пшен.	30
6. Компот из смеси с\фрукт	150
Полдник	
Блюдо	выход порции на 1 ребенка
3. Булочка «Нежная»	80
4. Кефир	180
Ужин	
Блюдо	выход порции на 1 ребенка
5. Суп молочный с крупой	200
6. Какао с молоком	150
7. Хлеб	20
8. Фрукты свеж. (банан)	100