

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 08 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба в томате с овощами</i>	<i>50</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с макаронными из-ми</i>	<i>150</i>
<i>2. Плов с отварной птицей</i>	<i>70\80</i>
<i>3. Помидор свеж.</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Сухарики</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка морковная с творогом</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Коф. н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукта свежая</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 08 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба в томате с овощами</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>120</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>4. Суп картофельный с макаронными из-ми</i>	<i>250</i>
<i>5. Плов с отварной птицей</i>	<i>80\120</i>
<i>6. Помидор свеж.</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Сухарики</i>	<i>55</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Запеканка морковная с творогом</i>	<i>150</i>
<i>7. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>8. Коф. н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>9. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>10. Фрукта свежая</i>	<i>100</i>