

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 08 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Биточки рыбные</i>	<i>60</i>
<i>2. Соус томатный</i>	<i>30</i>
<i>3. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>4. Салат с квашенной капустой</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>150/25</i>
<i>2. Плов из говядины</i>	<i>140</i>
<i>3. Свекла отварная</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Сушка</i>	<i>25</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка творожная</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Кофейный н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

На 08 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Биточки рыбные</i>	<i>70</i>
<i>2. Соус томатный</i>	<i>30</i>
<i>3. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>4. Салат с квашенной капустой</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>250/25</i>
<i>2. Плов из говядины</i>	<i>180</i>
<i>3. Свекла отварная</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Сушка</i>	<i>48</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Запеканка творожная</i>	<i>150</i>
<i>7. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>8. Кофейный н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>9. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>10. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

