

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 09 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>100</i>
<i>3. Помидор св.</i>	<i>20</i>
<i>4. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Борщ вегетарианский</i>	<i>150</i>
<i>2. Перец сладкий фаршированный</i>	<i>190</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка витаминная</i>	<i>50</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Коф. н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукта свежая</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 09 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Сосиска отварная</i>	<i>70</i>
<i>2. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>3. Картофель отварной</i>	<i>120</i>
<i>4. Помидор св.</i>	<i>20</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>4. Борщ вегетарианский</i>	<i>250</i>
<i>5. Перец сладкий фаршированный</i>	<i>220</i>
<i>6. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка витаминная</i>	<i>70</i>
<i>4. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>6. Коф. н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукта свежая</i>	<i>100</i>

