

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 09 октября 2020 г.

| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
|--|----------------------------------|
| <i>1. Омлет натуральный</i> | <i>65</i> |
| <i>2. Пюре свекольное</i> | <i>100</i> |
| <i>3. Хлеб пшен.</i> | <i>20</i> |
| <i>4. Чай с сахаром, лимоном</i> | <i>180</i> |
| <i>10-00 Сок фруктовый</i> | <i>150</i> |
| <i>Обед</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. Щи со свежей капустой и картофелем</i> | <i>150</i> |
| <i>2. Жаркое по-домашнему</i> | <i>150</i> |
| <i>3. Помидор соленый</i> | <i>30</i> |
| <i>4. Хлеб ржаной</i> | <i>40</i> |
| <i>5. Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> |
| <i>6. Компот из смеси с\фрукт</i> | <i>150</i> |
| <i>Полдник</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. Булочка российская</i> | <i>60</i> |
| <i>2. Кефир</i> | <i>150</i> |
| <i>Ужин</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. Суп молочный с крупой</i> | <i>150</i> |
| <i>2. Кофейный н-к с молоком</i> | <i>150</i> |
| <i>3. Хлеб</i> | <i>20</i> |
| <i>4. Фрукты свеж. (яблоко)</i> | <i>100</i> |

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 09 октября 2020 г.

| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
|--|----------------------------------|
| <i>1. Омлет натуральный</i> | <i>130</i> |
| <i>2. Пюре свекольное</i> | <i>120</i> |
| <i>3. Хлеб пшен.</i> | <i>30</i> |
| <i>4. Чай с сахаром, лимоном</i> | <i>200</i> |
| <i>10-00 Сок фруктовый</i> | <i>150</i> |
| <i>Обед</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. Щи со свежей капустой и картофелем</i> | <i>250</i> |
| <i>2. Жаркое по-домашнему</i> | <i>190</i> |
| <i>3. Помидор соленый</i> | <i>60</i> |
| <i>4. Хлеб ржаной</i> | <i>50</i> |
| <i>5. Хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> |
| <i>6. Компот из смеси с\фрукт</i> | <i>150</i> |
| <i>Полдник</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. Булочка российская</i> | <i>80</i> |
| <i>2. Кефир</i> | <i>180</i> |
| <i>Ужин</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>5. Суп молочный с крупой</i> | <i>200</i> |
| <i>6. Кофейный н-к с молоком</i> | <i>150</i> |
| <i>7. Хлеб</i> | <i>20</i> |
| <i>8. Фрукты свеж. (яблоко)</i> | <i>100</i> |

