

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 10 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба запеч. в сметан. соусе</i>	<i>53</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. свекольник</i>	<i>150</i>
<i>2. кнели говяжьи с рисом</i>	<i>70</i>
<i>3. каша гречневая</i>	<i>80</i>
<i>4. капуста тушёная</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. пряник</i>	<i>23</i>
<i>2. молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. пудинг творожный запечённый</i>	<i>150</i>
<i>2. соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Коф. н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукт свеж.</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 10 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
5. Рыба запеч. в сметан. соусе	53
6. Картофельное пюре	120
7. Хлеб пшеничный	20
8. Чай с сахаром, лимоном	200
10-00 кефир	180
Обед	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
5. свекольник	250
6. кнели говяжьи с рисом	80
7. каша гречневая	120
8. капуста тушёная	60
4. Хлеб ржаной	50
5. Хлеб пшеничный	30
6. Кисель из свежих фруктов	150
Полдник	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
3. пряник	56
4. молоко кип.	200
Ужин	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
6. пудинг творожный запечённый	150
7. соус молочный	50
8. Коф. н-к с молоком	150
9. Хлеб	20
10. Фрукт свеж.	100

