

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 11 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет с зеленым горошком</i>	<i>65</i>
<i>2. Свекольное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Повидло фр.</i>	<i>10</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Щи со св. капустой, картофелем</i>	<i>150</i>
<i>2. Мясо тушенное</i>	<i>50</i>
<i>3. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка домашняя</i>	<i>50</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>2. Коф. н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукт свеж.</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 11 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет с зеленым горошком</i>	<i>130</i>
<i>2. Свекольное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>4. Повидло фр.</i>	<i>15</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Щи со св. капустой, картофелем</i>	<i>250</i>
<i>2. Мясо тушенное</i>	<i>60</i>
<i>3. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка домашняя</i>	<i>70</i>
<i>4. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с крупой</i>	<i>250</i>
<i>6. Коф. н-к с молоком</i>	<i>180</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукт свеж.</i>	<i>100</i>

