

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 12 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>2. Каша пшеничная</i>	<i>100</i>
<i>3. Икра кабачковая</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>150</i>
<i>2. Кнеля с рисом</i>	<i>50</i>
<i>3. Каша гречневая</i>	<i>80</i>
<i>4. Салат с квашенной капустой</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Веснушка»</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Кофейный н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

На 12 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>2. Каша пшеничная</i>	<i>120</i>
<i>3. Икра кабачковая</i>	<i>60</i>
<i>4. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250\15</i>
<i>2. Кнеля с рисом</i>	<i>60</i>
<i>3. Каша гречневая</i>	<i>100</i>
<i>4. Салат с квашенной капустой</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>7. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Веснушка»</i>	<i>80</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>2. Кофейный н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

