

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 15 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>100</i>
<i>3. Салат из квашеной капусты</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>5. сыр</i>	<i>10</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп крестьянский</i>	<i>150</i>
<i>2. Гуляш из говядины</i>	<i>50</i>
<i>3. Каша пшеничная</i>	<i>80</i>
<i>4. Помидор сол</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. печенье</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Пудинг творожный запечёный</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Булочка вит</i>	<i>30</i>
<i>5. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

На 15 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>68</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>120</i>
<i>3. Салат из квашеной капусты</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб пшени.</i>	<i>30</i>
<i>5. сыр</i>	<i>15</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>7. Суп крестьянский</i>	<i>250</i>
<i>8. Гуляш из говядины</i>	<i>60</i>
<i>9. Каша пшеничная</i>	<i>100</i>
<i>10. Помидор сол</i>	<i>30</i>
<i>11. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>12. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. печенье</i>	<i>50</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Пудинг творожный запечённый</i>	<i>150</i>
<i>7. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>8. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>9. Булочка вит</i>	<i>30</i>
<i>10. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>