

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 16 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рагу из овощей</i>	<i>150</i>
<i>2. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>3. Сыр российский</i>	<i>10</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Свекольник</i>	<i>150</i>
<i>2. Гуляш из отварной говядины</i>	<i>60</i>
<i>3. Макароны из-я отварные</i>	<i>100</i>
<i>4. Капуста тушенная</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Веснушка»</i>	<i>60</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 16 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рагу из овощей</i>	<i>200</i>
<i>2. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>3. Сыр российский</i>	<i>15</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Свекольник</i>	<i>250</i>
<i>2. Гуляш из отварной говядины</i>	<i>70</i>
<i>3. Макароны из-я отварные</i>	<i>100</i>
<i>4. Капуста тушеная</i>	<i>60</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>7. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Веснушка»</i>	<i>80</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

