

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 16 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
1. Яйцо отварное	40
2. Каша гречневая	100
3. Свекла отварная	50
4. Хлеб пшени.	20
5. Чай с сахаром	180
10-00 сок	150
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
1. Щи со свежей капустой	150
2. Жаркое по-домашнему	160
3. Помидор соленый	30
4. Хлеб ржаной	40
5. Хлеб пшеничный	20
6. Компот из смеси с\фрукт	150
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
1. Булочка «Нежная»	50
2. Кефир	150
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
1. Суп молочный с крупой	150
2. Коф. напиток с молоком	150
3. Хлеб	20
4. Фрукты свеж. (яблоко)	100

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 16 октября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Яйцо отварное</i>	<i>40</i>
<i>7. Каша гречневая</i>	<i>100</i>
<i>8. Свекла отварная</i>	<i>50</i>
<i>9. Хлеб пшени.</i>	<i>20</i>
<i>10. Чай с сахаром</i>	<i>180</i>
<i>10-00 сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Щи со свежей капустой</i>	<i>250</i>
<i>2. Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>
<i>3. Помидор соленый</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка «Нежная»</i>	<i>70</i>
<i>4. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>6. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>