

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 17 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>50</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>100</i>
<i>3. Икра свекольная</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп крестьянский с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Голубцы ленивые</i>	<i>160</i>
<i>3. Соус томатный</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Печенье</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка творожная</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный сладкий</i>	<i>50</i>
<i>3. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

На 17 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
6. Рыба отварная	60
7. Картофель отварной	100
8. Икра свекольная	50
9. Хлеб пшен.	20
10. Чай с сахаром, лимоном	200
10-00 Сок	150
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
6. Суп крестьянский с крупой	250
7. Голубцы ленивые	200
8. Соус томатный	30
9. Хлеб ржаной	50
10. Хлеб пшен.	30
6. Кисель из свежих фруктов	150
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
3. Сушка	55
4. Молоко кип.	200
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
6. Запеканка творожная	150
7. Соус молочный сладкий	50
8. Кефир	180
9. Хлеб	20
10. Фрукты свеж.	100