

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 18 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет натуральный</i>	<i>65</i>
<i>2. Свекла отварная</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с бобовыми</i>	<i>150</i>
<i>2. Жаркое по-домашнему</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>4. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка российская</i>	<i>60</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 18 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет натуральный</i>	<i>130</i>
<i>2. Свекла отварная</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп картофельный с бобовыми</i>	<i>250</i>
<i>6. Жаркое по-домашнему</i>	<i>200</i>
<i>7. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>8. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>180</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка российская</i>	<i>80</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>6. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

