

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 20 октября 2020 г.

| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
|--|----------------------------------|
| <i>1. Рыба отварная</i> | <i>50</i> |
| <i>2. Картофельное пюре</i> | <i>100</i> |
| <i>3. Зел. горошек</i> | <i>30</i> |
| <i>4. Хлеб пшен.</i> | <i>20</i> |
| <i>5. Чай с сахаром, лимоном</i> | <i>180</i> |
| <i>10-00 кефир</i> | <i>150</i> |
| <i>Обед</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i> | <i>150</i> |
| <i>2. Плов из курицы</i> | <i>170</i> |
| <i>3. Помидор сол</i> | <i>30</i> |
| <i>4. Хлеб ржаной</i> | <i>40</i> |
| <i>5. Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> |
| <i>6. кисель из смеси с\фрукт</i> | <i>150</i> |
| <i>Полдник</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. зефир</i> | <i>23</i> |
| <i>2. молоко кип.</i> | <i>180</i> |
| <i>Ужин</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>1. запеканка морковная с творогом</i> | <i>150</i> |
| <i>2. соус молочный</i> | <i>50</i> |
| <i>3. кофейный напиток с молоком</i> | <i>150</i> |
| <i>4. булочка</i> | <i>30</i> |
| <i>5. Фрукты свеж.</i> | <i>100</i> |

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 20 октября 2020 г.

| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
|--|----------------------------------|
| <i>6. Рыба отварная</i> | <i>60</i> |
| <i>7. Картофельное пюре</i> | <i>120</i> |
| <i>8. Зел. горошек</i> | <i>60</i> |
| <i>9. Хлеб пшен.</i> | <i>30</i> |
| <i>10. Чай с сахаром, лимоном</i> | <i>200</i> |
| <i>10-00 кефир</i> | <i>180</i> |
| <i>Обед</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>6. Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i> | <i>250</i> |
| <i>7. Плов из курицы</i> | <i>200</i> |
| <i>8. Помидор сол</i> | <i>30</i> |
| <i>9. Хлеб ржаной</i> | <i>50</i> |
| <i>10. Хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> |
| <i>6. кисель из смеси с\фрукт</i> | <i>150</i> |
| <i>Полдник</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>3. зефир</i> | <i>50</i> |
| <i>4. молоко кип.</i> | <i>200</i> |
| <i>Ужин</i> | |
| <i>Блюдо</i> | <i>выход порции на 1 ребенка</i> |
| <i>6. запеканка морковная с творогом</i> | <i>150</i> |
| <i>7. соус молочный</i> | <i>50</i> |
| <i>8. кофейный напиток с молоком</i> | <i>150</i> |
| <i>9. булочка</i> | <i>30</i> |
| <i>10. Фрукты свеж.</i> | <i>100</i> |