

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 21 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Макароны с сыром</i>	<i>150</i>
<i>2. Икра кабачковая</i>	<i>40</i>
<i>3. Булочка вит.</i>	<i>30</i>
<i>4. Масло слив.</i>	<i>5</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с зел. горошком</i>	<i>150</i>
<i>2. Тефтеля из говядины с рисом</i>	<i>60</i>
<i>3. Соус томатный</i>	<i>25</i>
<i>4. Каша ячневая</i>	<i>80</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка домашняя</i>	<i>60</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

На 21 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Макароны с сыром</i>	<i>150</i>
<i>7. Икра кабачковая</i>	<i>60</i>
<i>8. Булочка вит.</i>	<i>30</i>
<i>9. Масло слив.</i>	<i>10</i>
<i>10. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>7. Суп картофельный с зел. горошком</i>	<i>250</i>
<i>8. Тефтеля из говядины с рисом</i>	<i>77</i>
<i>9. Соус томатный</i>	<i>33</i>
<i>10. Каша ячневая</i>	<i>100</i>
<i>11. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>12. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка домашняя</i>	<i>80</i>
<i>4. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>6. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>30</i>
<i>8. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

