

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 22 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Борщ со св. капустой и картофелем</i>	<i>150</i>
<i>2. Птица в соусе с томатом</i>	<i>60</i>
<i>3. Каша пшенная</i>	<i>100</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из с/фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Ватрушка с творожным фаршем</i>	<i>60</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 22 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>70</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Борщ со св. капустой и картофелем</i>	<i>250</i>
<i>2. Птица в соусе с томатом</i>	<i>70</i>
<i>3. Каша пшенная</i>	<i>100</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из с/фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Ватрушка с творожным фаршем</i>	<i>80</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж.</i>	<i>100</i>

