

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 23 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Зеленый горошек</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>5. Повидло фр.</i>	<i>10</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с макаронными из-ми</i>	<i>150</i>
<i>2. Голубцы ленивые</i>	<i>150</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Нежная»</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж. (банан)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 23 сентября 2020 г.

1. Сосиска вар.	69
2. Картофельное пюре	120
3. Зеленый горошек	60
4. Хлеб пшен.	30
5. Повидло фр.	15
6. Чай с сахаром, лимоном	200
10-00 Сок фруктовый	150
Обед	
Блюдо	выход порции на 1 ребенка
1. Суп картофельный с макаронными из-ми	250
2. Голубцы ленивые	200
3. Соус сметанный	30
4. Хлеб ржаной	50
5. Хлеб пшен.	30
6. Компот из смеси с\фрукт	150
Полдник	
Блюдо	выход порции на 1 ребенка
3. Булочка «Нежная»	80
4. Кефир	180
Ужин	
Блюдо	выход порции на 1 ребенка
5. Суп молочный с крупой	200
6. Какао с молоком	150
7. Хлеб	20
8. Фрукты свеж. (банан)	100

