

МБДОУ № 220

МЕНЮ (ясли)

На 24 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Макароны запеченные с сыром</i>	<i>150</i>
<i>2. Икра кабачковая</i>	<i>50</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00</i>	
<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с бобовыми</i>	<i>150</i>
<i>2. Кнели говяжьи с рисом</i>	<i>60</i>
<i>3. Каша пшеничная</i>	<i>80</i>
<i>4. Помидор свежий</i>	<i>30</i>
<i>1. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>2. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>3. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка Российская</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с «Геркулес»</i>	<i>200</i>
<i>2. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ (сад)

На 24 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Макароны запеченные с сыром</i>	<i>150</i>
<i>6. Икра кабачковая</i>	<i>50</i>
<i>7. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>8. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00</i>	
<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп картофельный с бобовыми</i>	<i>250</i>
<i>6. Кнели говяжьи с рисом</i>	<i>80</i>
<i>7. Каша пшеничная</i>	<i>120</i>
<i>8. Помидор свежий</i>	<i>60</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка Российская</i>	<i>80</i>
<i>4. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с «Геркулес»</i>	<i>200</i>
<i>6. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>