

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 25 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>100</i>
<i>3. Огурец св.</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный со сладким перцем</i>	<i>150</i>
<i>2. Плов из отварной птицы</i>	<i>60\100</i>
<i>3. Помидор свежий</i>	<i>30</i>
<i>4.Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5.Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6.Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Вафля сливочная</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка морковная с творогом</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 25 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба отварная</i>	<i>70</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>120</i>
<i>3. Огурец св.</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный со сладким перцем</i>	<i>250</i>
<i>2. Плов из отварной птицы</i>	<i>70\120</i>
<i>3. Помидор свежий</i>	<i>50</i>
<i>4.Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5.Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Вафля сливочная</i>	<i>50</i>
<i>2. Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка морковная с творогом</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свежие (груша)</i>	<i>100</i>