

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 26 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Икра из кабачков</i>	<i>50</i>
<i>4. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>145</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Свекольник</i>	<i>150</i>
<i>2. Голубцы ленивые</i>	<i>150</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4.Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5.Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6.Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка Веснушка</i>	<i>60</i>
<i>2. Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>150</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

На 26 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо вар.</i>	<i>40</i>
<i>2. Сосиска отварная</i>	<i>65</i>
<i>3. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>4. Икра из кабачков</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Сок фруктовый</i>	<i>145</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Свекольник</i>	<i>250</i>
<i>2. Голубцы ленивые</i>	<i>200</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка Веснушка</i>	<i>80</i>
<i>2. Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
<i>6. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>7. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>8. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>