

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 27 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба в томате с овощами</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Щи из св. капусты и картофелем</i>	<i>150</i>
<i>2. Бефстроганов из отварной говядины</i>	<i>60</i>
<i>3. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>4. Каша пшенная</i>	<i>100</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>7. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Печенье</i>	<i>23</i>
<i>2. Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Пудинг творожный запеченный</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свежие (груша)</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба в томате с овощами</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофель отварной</i>	<i>120</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>5. Щи из св. капусты и картофелем</i>	<i>250</i>
<i>6. Бефстроганов из отварной говядины</i>	<i>70</i>
<i>7. Соус сметанный</i>	<i>30</i>
<i>8. Каша пшенная</i>	<i>120</i>
<i>9. Зеленый горошек конс.</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>7. Кисель из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Пряник</i>	<i>50</i>
<i>4. Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Пудинг творожный запеченный</i>	<i>150</i>
<i>7. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>8. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>9. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>10. Фрукты свежие (груша)</i>	<i>100</i>