

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 28 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Омлет с сыром</i>	<i>65</i>
<i>2. Свекла отварная</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>4. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок фр.</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп из овощей</i>	<i>150</i>
<i>2. Жаркое по-домашнему</i>	<i>190</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>7. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка «Нежная»</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Каша «Дружба»</i>	<i>150</i>
<i>2. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свежие (груша)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

На 28 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
5. Омлет с сыром	130
6. Свекла отварная	100
7. Хлеб пшеничный	30
8. Чай с сахаром, лимоном	200
10-00 Сок фр.	150
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
3. Суп из овощей	250
4. Жаркое по-домашнему	200
5. Хлеб ржаной	50
6. Хлеб пшеничный	30
7. Компот из свежих фруктов	150
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
3. Булочка «Нежная»	80
4. Кефир	180
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
5. Каша «Дружба»	200
6. Коф. напиток с молоком	150
7. Хлеб	20
8. Фрукты свежие (груша)	100