

МБДОУ № 220

МЕНЮ(ясли)

На 29 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>60</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Зеленый горошек</i>	<i>30</i>
<i>4. Булочка витаминная</i>	<i>30</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Борщ вегетарианский</i>	<i>150</i>
<i>2. Птица отварная</i>	<i>70</i>
<i>3. Каша пшеничная</i>	<i>80</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Пряник</i>	<i>30</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка из творога</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Кофейный н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

МБДОУ № 220

МЕНЮ(сад)

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>70</i>
<i>2. Картофельное пюре</i>	<i>120</i>
<i>3. Зеленый горошек</i>	<i>60</i>
<i>4. Булочка витаминная</i>	<i>30</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Борщ вегетарианский</i>	<i>250</i>
<i>2. Птица отварная</i>	<i>70</i>
<i>3. Каша пшенная</i>	<i>100</i>
<i>4. Пюре свекольное</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>7. Кисель из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Зефир</i>	<i>50</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>200</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Запеканка из творога</i>	<i>150</i>
<i>2. Соус молочный</i>	<i>50</i>
<i>3. Кофейный н-к с молоком</i>	<i>150</i>
<i>4. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>5. Фрукты свеж. (яблоко)</i>	<i>100</i>

