

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 30 сентября 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Сельдь с луком</i>	<i>50</i>
<i>2. Гороховое пюре</i>	<i>100</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>20</i>
<i>4. Масло сливочное</i>	<i>5</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп из овощей</i>	<i>150</i>
<i>2. Мясо тушенное</i>	<i>50</i>
<i>3. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>4. Помидор сол.</i>	<i>30</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка Российская</i>	<i>50</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>150</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж. (банан)</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(сад)

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Сельдь с луком</i>	<i>60</i>
<i>2. Гороховое пюре</i>	<i>120</i>
<i>3. Хлеб пшен.</i>	<i>30</i>
<i>4. Масло сливочное</i>	<i>10</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Сок</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп из овощей</i>	<i>250</i>
<i>2. Мясо тушенное</i>	<i>60</i>
<i>3. Картофельное пюре</i>	<i>100</i>
<i>4. Помидор сол.</i>	<i>60</i>
<i>5. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>6. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>7. Компот из смеси с\фрукт</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка Российская</i>	<i>70</i>
<i>2. Молоко кип.</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с крупой</i>	<i>200</i>
<i>2. Какао с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свеж. (банан)</i>	<i>100</i>

