

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 31 августа 2020 г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо варенное</i>	<i>40</i>
<i>2. Каша ячневая</i>	<i>100</i>
<i>3. Икра кабачковая</i>	<i>30</i>
<i>4. Булочка витаминная</i>	<i>30</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180</i>
<i>10-00 Сок фр.</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп картофельный с мак. из-ми</i>	<i>150</i>
<i>2. Кнели с рисом</i>	<i>60</i>
<i>3. Каша гречневая</i>	<i>100</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Булочка домашняя</i>	<i>60</i>
<i>2. Кефир</i>	<i>150</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Суп молочный с «Геркулес»</i>	<i>150</i>
<i>2. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>3. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>4. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>

# МБДОУ № 220

## МЕНЮ(ясли)

На 31 августа 2020г.

<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>1. Яйцо варенное</i>	<i>40</i>
<i>2. Каша ячневая</i>	<i>120</i>
<i>3. Икра кабачковая</i>	<i>50</i>
<i>4. Булочка витаминная</i>	<i>30</i>
<i>5. Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>200</i>
<i>10-00 Сок фр.</i>	<i>150</i>
<i>Обед</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>4. Суп картофельный с мак. из-ми</i>	<i>250</i>
<i>5. Кнели с рисом</i>	<i>70</i>
<i>6. Каша гречневая</i>	<i>120</i>
<i>4. Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>6. Компот из свежих фруктов</i>	<i>150</i>
<i>Полдник</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>3. Булочка домашняя</i>	<i>80</i>
<i>4. Кефир</i>	<i>180</i>
<i>Ужин</i>	
<i>Блюдо</i>	<i>выход порции на 1 ребенка</i>
<i>6. Суп молочный с «Геркулес»</i>	<i>200</i>
<i>7. Коф. напиток с молоком</i>	<i>150</i>
<i>8. Хлеб</i>	<i>20</i>
<i>9. Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>