

**Режим организации жизнедеятельности воспитанников
в теплый период года в МБДОУ № 220 на 2024-2025 учебный год**

Принят
На заседании Педагогического
совета МБДОУ № 220
Протокол от 03.03.2025 № 3

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 220
С.В.Чумак
Приказ от 03.03.2025 № 92-ОД

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.12
Свободная игровая деятельность. Подготовка к завтраку.	8.05–8.20	8.05–8.20	8.06–8.30	8.10–8.30	8.12–8.30
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00 -09.40	9.00-9.35	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.45	9.35-10.45	9.30 -10.45	9.25-10.45	9.20-10.45
Второй завтрак	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке.	11.00-11.45	11.00-11.55	11.00-12.00	11.00-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Обед.	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну.	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
Сон.	12.25-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры. Подготовка к полднику.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность.	15.40–17.05	15.40-17.10	15.45–17.15	15.45–17.20	15.40–17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.05–17.30	17.10–17.30	17.15–17.35	17.20–17.40	17.25–17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.30-18.50	17.30-18.50	17.35-18.50	17.40-18.50	17.45-18.50
Игры, уход домой.	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Режим организации жизнедеятельности воспитанников
в холодный период года в МБДОУ № 220 на 2024-2025 учебный год**

**Принят
На заседании Педагогического
совета МБДОУ № 220
Протокол от 03.03.2025 № 3**

**Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 220
С.В.Чумак
Приказ от 03.03.2025 № 92-ОД**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игровая деятельность. Подготовка к завтраку.	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.30	8.10–8.30	8.10–8.30
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам.)	9.00–9.20	9.00–9.40	9.00–9.40	9.00–10.00	9.00–10.45
Игры. Самостоятельная деятельность	9.20 -10.45	9.40 -10.45	9.40 - 10.45	10.00 - 10.45	-
Второй завтрак	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-11.50	11.00-11.55	11.00-12.00	11.00-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Обед.	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
Сон.	12.25-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем. Подготовка к полднику.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40
Непосредственная организованная детская деятельность	-	-	-	15.45–16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	15.40–16.15	15.40-15.50	15.45–15.55	16.10–16.20	16.10–16.20
Прогулка	16.15-17.05	15.50-17.10	15.55–17.15	16.20-17.20	16.20-17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.05–17.30	17.10–17.30	17.15–17.35	17.20–17.40	17.25–17.45
Самостоятельная игровая деятельность.	17.30-18.50	17.30-18.50	17.35-18.50	17.40-18.50	17.45-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00